

2024年度 学生定期健康診断について（水戸キャンパス）

下記のとおり、2024年度の学生定期健康診断を実施します。

学生定期健康診断は予約制です。**WEB問診に回答してから予約システムにて予約を取ってください。**

※未受診・必須受診項目を満たしていない（再検査等も含む）場合、健康診断証明書の発行ができません。

【日時】 2024年4月3、8～11、15～19、22日

詳細は**3ページ**を参照してください

【場所】 水戸キャンパス **講堂**（内科診察は保健管理センター）

会場内の順路は**4ページ**を参照してください

【健康診断を受ける前の手続き（全員）】

① WEB問診に回答する：2024年4月1日～受診日の前日15時まで

WEB問診回答時に、予約システムにログインするためのパスワードが表示されます。

★WEB問診 URLとQRコード（水戸キャンパス専用）

<https://forms.office.com/r/pnkPzH3Lr2>



※新生は学生番号を取得後、速やかに回答してください。

※大学院進学者は大学院の学生番号で回答してください。

- WEB問診の入力内容は医師が確認し、必要な場合には保健管理センターから「心電図検査・内科診察該当」のメールをお送りします。メールが届いた方は、受診当日受付へ申し出てください。
- 期限を過ぎてから回答されますと、心電図検査・内科診察に該当した場合、受診日までに連絡できず、再検査日に改めて受けていただくこととなりますので、ご注意ください。

② 予約システムで受診日時を予約する

予約の取り方は**5ページ**「WEB予約方法と注意事項」を参照してください。

※男女混合枠は予約不要です。

※受診時に合理的配慮が必要な方は、保健管理センターまでご相談ください。

《予約受付期間》

男子：2024年4月1日（月）～ 4月22日（月） 15：00

女子：2024年4月1日（月）～ 4月22日（月） 11：00

③ 健康診断受診票・尿検査セットを取りに来る

受診の前日までに保健管理センターに取りに来てください。

【受診項目】

6ページ「2024年度 学生定期健康診断受診項目」を参照してください。

【胸部レントゲン撮影時の服装】（該当者のみ）

あらかじめ撮影できる服装で受診してください。レントゲン車内での着替えはできません。

検査着の貸出はありません。

撮影時に衣服の準備ができていない場合は、待機列の最後尾に並び直しになります。

※詳細・注意事項については、7ページを参照してください。

【当日持参するもの】

- ・ 2024年度の健康診断受診票… 事前に太枠内をボールペンで漏れなく記入してください。
- ・ 尿を採取した容器※… 早朝第一尿を採取してください。
袋に学生番号と氏名を記入してください。名前シールはありません。
- ・ 予約完了メールなど… 健診会場入り口で確認します。メール文面、または予約サイト画面など
予約内容が確認できるもの。プリントアウトも可。
- ・ 学生証
- ・ 筆記用具（ボールペン）

※受診日当日に尿を提出できない場合

- 健康診断期間中に提出…同性の受診日の受付時間内に健診会場入り口（尿提出のみの列）に
並んで提出してください（4ページ参照）。受診票を再度記入して提出してください。
- 再検査日に提出…5月21日（火）・22日（水）に保健管理センターに提出してください。
受診票は不要です。
* 新しい受診票と尿検査セットが必要な場合、事前に保健管理センターまで取りに来てください。

【健康診断を受ける際の注意】

- ・ 受診当日の朝、検温をしてください。発熱や体調不良の場合は受診しないでください。
- ・ 受診の際には不織布マスクを着用し、健診会場入り口で手指のアルコール消毒をしてください。
* アルコールに対して発赤など過敏症状がある方は、事前に手洗いを済ませてから受付してください。
- ・ 列に並ぶ際や健診会場内では周囲の人と距離を十分に保ち、私語は控えてください。
- ・ 受診中は身の回り品の管理にご注意ください。
- ・ 受診票は持ち帰らないで、回収場所に必ず提出してください。
- ・ 非正規生は学生定期健康診断対象者には含みませんが、外国人留学生の特別聴講学生は受診してください。

実施内容に変更が生じる場合には、保健管理センターホームページまたは教務情報ポータルシステムにてお知らせしますので、ご確認ください。

【問い合わせ先】

保健管理センター（水戸キャンパス） 8：30～17：15（土・日・祝日は閉所）

☎ 029-228-8082 / 8061 ✉ kenkou@ml.ibaraki.ac.jp

茨城大学保健管理センターホームページ

<https://www.health.ibaraki.ac.jp/index.html>

2024年度 学生定期健康診断日程表

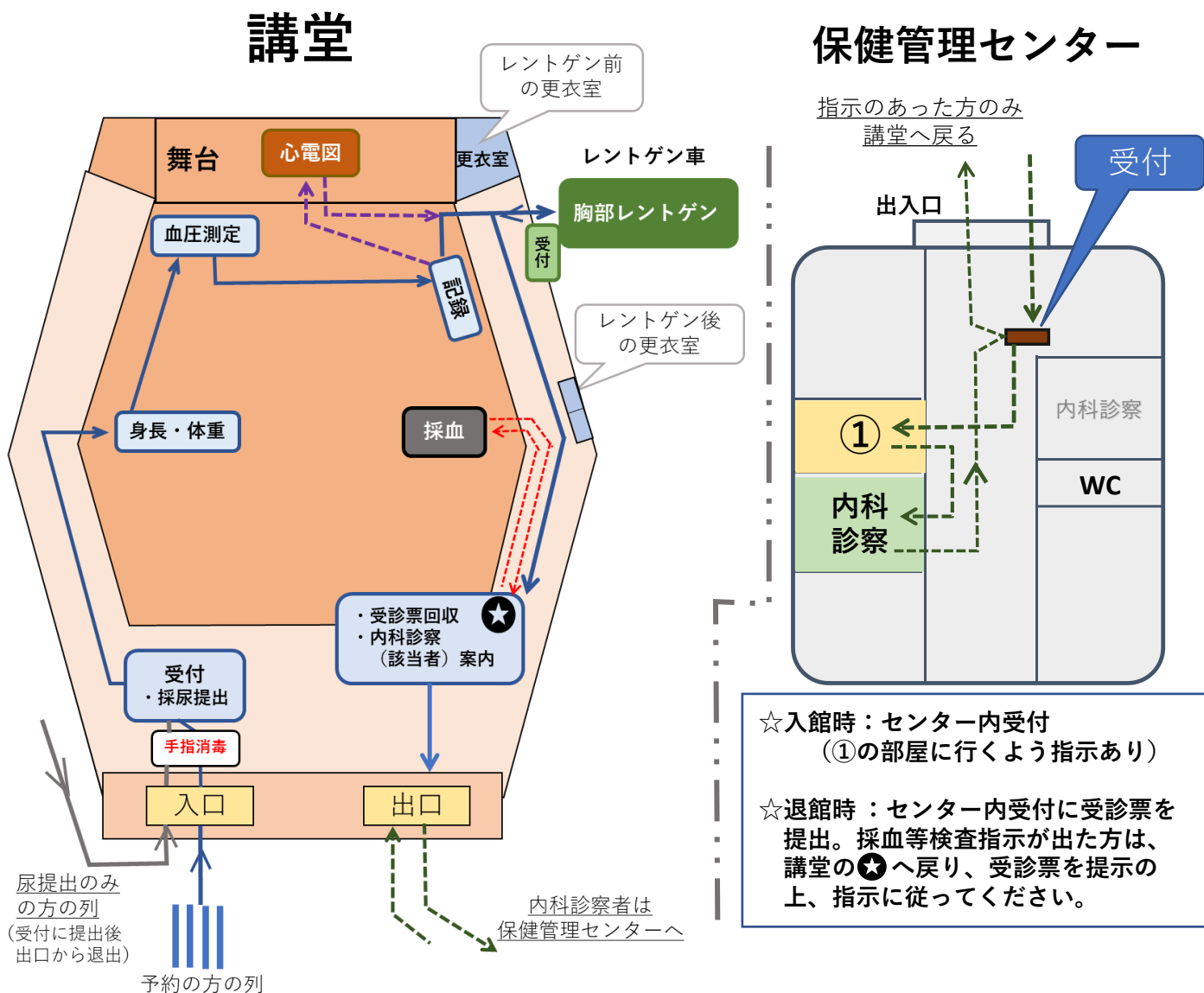
(水戸キャンパス)

* 学生定期健康診断は予約制です。4/16午後の男女混合枠のみ予約不要ですが、通常より所要時間が長くなります。

* 健康診断日程後半は混雑が予想されますので、早めの日程の予約をお勧めします。

受診日		受付時間 (午前)	受診対象	受付時間 (午後)	受診対象
4月3日	水	9:00~11:15	女子	13:00~15:30	男子
4月8日	月	9:00~11:15	男子	13:00~15:30	女子
4月9日	火	9:00~11:15	男子	13:00~15:30	女子
4月10日	水	9:00~11:15	女子	13:00~15:30	男子
4月11日	木	9:00~11:15	男子	13:00~15:30	女子
4月15日	月	9:00~11:15	女子	13:00~15:30	男子
4月16日	火	8:50~11:15	女子	13:00~15:15	男子
				15:15~15:30	男女混合 (予約不要)
4月17日	水	8:50~11:15	男子	13:00~15:15	女子
4月18日	木	8:50~11:15	女子	13:00~15:15	男子
4月19日	金	8:50~11:15	男子	13:00~15:15	女子
4月22日	月	8:50~11:15	女子	13:00~15:15	男子

2024年度 学生定期健康診断の受診経路



《感染予防対策》

- ・ 間隔を空け、周囲の人との距離を十分に保ってください。
- ・ 手指の消毒、不織布マスクの着用をお願いします。
- ・ 私語は控えてください。

《受診票取り扱いについて》

- ・ 受診票は持ち帰らず、終了時に講堂の☆へ提出してください。

WEB 予約方法と注意事項（水戸キャンパス）

WEB 問診に回答してから、予約システムにて予約を取ってください。

受付時間毎に受診定員を設けており、予約は先着順です。（4/16 午後の男女混合枠のみ予約不要）
予定を確認のうえ、予約は早めに行ってください。

※受診時に合理的配慮が必要な方は、WEB 問診回答後予約システムに進まず、保健管理センターにご相談ください。

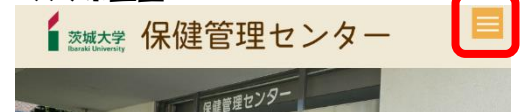
① 保健管理センターのホームページにアクセスし、「予約システム」に入る

「予約システム」は、茨城大学保健管理センターホームページのトップページ右上にあります。

パソコン画面



スマホ画面



② 「水戸キャンパス男子」「水戸キャンパス女子」を選択

注) 受診対象外のキャンパスでは予約はできません。

③ 予約を取る（ひとり1枠）

④ 予約受付メール受信の確認

必ず予約受付メールの内容を確認し、保存しておいてください。

受診当日、健診会場入口で予約受付メールを提示していただきます。

注) 予約受付メールが届かない場合は、保健管理センターへ問い合わせください。

⑤ 受診

受診当日は、予約時間の 5 分前には健診会場にお越しください。

注) 予約時間は受付時間であり、健康診断には 30 分～1 時間程度かかります。

【予約を変更する場合】

先の予約をキャンセルしてから再度予約を取り直します。

茨城大学保健管理センターホームページの右上「予約システム」の「予約確認・キャンセル」から行ってください。予約受付メールに記載されている予約 ID が必要になります。

茨城大学保健管理センターホームページ URL・QR コード

<https://www.health.ibaraki.ac.jp/index.html>



2024年度 学生定期健康診断受診項目

対象学年 検査項目	学 部				大学院					専攻
					修 士		博 士			
	1年次	2年次	3年次	4年次	1年次	2年次	1年次	2年次	3年次	
WEB問診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
身長・体重	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
血圧	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
尿検査	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胸部X線	●	◇	◇	◇	●	◇	●	◇	◇	●
心電図	WEB問診または健康診断受診票で該当する方									
内科診察	WEB問診または健康診断受診票で該当する方									
血液検査	内科診察で指示があった方									
視力	希望される方（健診期間終了後、保健管理センターで測定できます）									

● 全員実施

◇ 教育実習、介護体験、就職関連等で必要な方

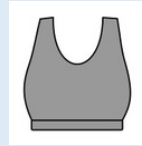
胸部レントゲン撮影の注意事項

- レントゲンは無地のTシャツ・無地のインナーで撮影します。
- **レントゲン車内で更衣はできません**ので、服装の準備ができたなら受付の列に並んでください。待機中は、寒くないよう羽織れる物（コート・カーディガン等）を着用し、レントゲン車へ入室したら羽織物を脱ぎレントゲン撮影となります。
- 衣類や貴重品の置き忘れに注意してください。
- 妊娠している又は妊娠の可能性のある方は、胸部レントゲン撮影は受けないでください。

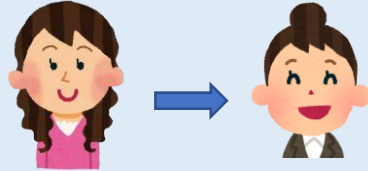
撮影に適した服装

*無地のTシャツ 色は何色でも可。
(分厚過ぎないもの)
◎濃い色が透けにくいです。

*スポーツブラやタンクトップを着用
(金属やプラスチックのついていないもの、パットが厚めでないもの)



*長い髪は肩にかからないように、頭頂部から後頭部にゴムでまとめてください。



撮影時に適さない服装



プリント付き
Tシャツ



ボタン・刺繍・金属・ビーズ
などプラスチック類が付いて
いる上着



金属やプラスチックつき
ブラやキャミソール



ネックレス



ブーツなどの
脱ぎにくい靴



ワンピースなどの
脱ぎ着しにくい衣服



湿布

記入例 健康診断受診票

受診日 2024年 4月 8日

※ 枠内は必ず受診前に、ボールペンで記入してください

学生番号	2 4 L 0 0 0 0 A	生年月日 (西暦)	2 0 0 5 年 4 月 1 0 日 18 歳
氏名	カナ イバラキ タロウ	性別 (生物学的性別)	1 (1 男性 2 女性)
	漢字 茨城 太郎	電話番号	0 7 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
<p>・ 心電図・内科診察のメールは届きましたか(該当する方に☑) <input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ</p>			
<p>・ 該当する方に☑をつけて下さい(WEB問診と重複しますが、重要なので回答して下さい) はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>1. 過去の学校心臓検診で異常を指摘され、運動制限を求められたことがある <input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>2. 競技スポーツ・コンタクトスポーツを行っている、または行う予定がある <input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>3. 下記の中に一つでも該当する項目はありますか <input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>◆失神発作・めまい発作・けいれん発作(てんかん発作によるものではない)を起こしたことがある</p> <p>◆心臓病と診断されたことがある</p> <p>◆50歳以下で心臓病による突然死をした家族がいる</p> <p>◆日常生活で胸痛・動悸・息切れ・疲労感がある</p>			

身長	<input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm	体重	<input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg	BMI	<input type="text"/> . <input type="text"/>	体脂肪率	<input type="text"/> . <input type="text"/>
測定	血圧 1回目	<input type="text"/> / <input type="text"/> mmHg	脈拍 1回目	<input type="text"/> 心拍/分	視力 裸眼	右 <input type="text"/> . <input type="text"/>	左 <input type="text"/> . <input type="text"/>
	血圧 2回目	<input type="text"/> / <input type="text"/> mmHg	脈拍 2回目	<input type="text"/> 心拍/分	視力 矯正	右 <input type="text"/> . <input type="text"/>	左 <input type="text"/> . <input type="text"/>
尿検査 番号	<input type="text"/>	尿糖()	尿蛋白()	尿潜血()	心電図 番号	<input type="text"/>	
胸部X線 撮影番号	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> A: 読影不能	<input type="checkbox"/> B: 異常なし	<input type="checkbox"/> C: 経過観察	<input type="checkbox"/> D, E: 要精密検査		

判定	所見	検査指示
<input type="checkbox"/> 1. 所見なし <input type="checkbox"/> 2. 事後措置不要 <input type="checkbox"/> 3. 治療中 <input type="checkbox"/> 4. 要精密検査	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/> 1. 胸部 X 線 <input type="checkbox"/> 2. 心電図 <input type="checkbox"/> 3. 血液検査 採血番号 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="checkbox"/> 血算 <input type="checkbox"/> TSH・FT ₃ ・FT ₄ <input type="checkbox"/> CRP定量 <input type="checkbox"/> 生化学 <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 4. 非侵襲的ヘモグロビン()
その他指示		追補
<input type="checkbox"/> 1. 栄養指導 <input type="checkbox"/> 2. 運動指導 <input type="checkbox"/> 3. 婦人科相談 <input type="checkbox"/> 4. 医療機関紹介() <input type="checkbox"/> 5. その他()		

【 採尿方法と注意 】

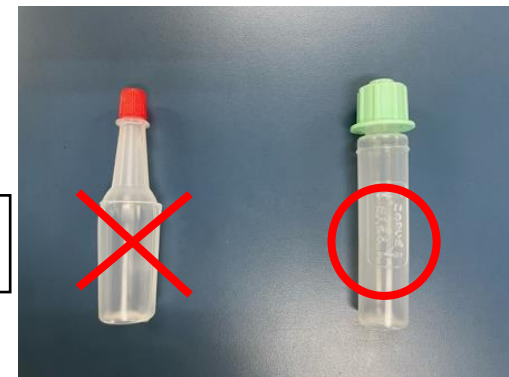
- 1 健診当日の早朝第一尿を採取してください。
- 2 写真のように、採尿用カップから採尿容器の指定された範囲（このあいだ）まで、とり過ぎないように吸い上げてください。



フタはしっかり締めてください。

“このあいだ”に尿を入れてください。

※ 実際には、赤色のラインはありません。



※ 古い容器は使用できませんので、注意してください。

- 3 袋（一次検査採尿容器入袋）に、“学校名、学生番号、氏名”を記入してください。
※ 名前シールはありません。
- 4 採尿容器を、袋（一次検査採尿容器入袋）に入れて提出してください。
※ 採尿用カップはトイレに流さないでください。