

## 健康診断結果の見方

茨城大学で実施した学生定期健康診断の結果は、キャンパススクエアで確認できます。  
 (閲覧期間は例年5月下旬頃～当該年度3月末まで)  
 総合判定で、要再検査と記載がある方は、保健管理センター(保健室)からお知らせします。

**WEB問診** 健康状態を把握します。



判定	回答の有無	説明
済 空欄	回答済 未回答	回答結果により、心電図検査や内科診察の案内をします。

**身体計測** BMI(Body Mass Index)とは、体格指数のことで、肥満や低体重(やせ)の判定などに用いられます。  
 $BMI = [ \text{体重(kg)} ] \div [ \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} ]$ で算出します。



項目	基準値	判定	説明
BMI	18.5以上25未満	普通体重	BMI 男女30以上、体脂肪率が男:30%以上・女子:35%以上で、栄養指導や運動指導の案内をします。
	25以上	肥満	
	18.5未満	低体重(やせ)	

**血圧検査**



血圧とは、心臓から送り出された血液が血管の内壁を押し出す力(圧力)のことを言います。  
 血液を送り出すために、心臓が最大に収縮したときに血管にかかる圧力を収縮期(最高)血圧と言い、  
 心臓が最も拡張し心臓に血液が戻っていくときに血管にかかる圧力を拡張期(最低)血圧と言います。  
 血圧が高い状態が続くと、動脈硬化が進み、脳血管疾患や心疾患につながる恐れがあります。

血圧の単位(mmHg)

基準値(日本高血圧学会の高血圧診断基準より)			判定	説明
収縮期(最高)血圧	／	拡張期(最低)血圧		
120未満	かつ	80未満	正常血圧	収縮期血圧140以上または拡張期血圧90以上は再検査をし、その結果に応じて医師の診察や医療機関を紹介します。
120～129	かつ	80未満	正常高値血圧	
130～139	かつ/または	80～89	高値血圧	
140以上	かつ/または	90以上	高血圧	
収縮期(最高)血圧が99以下かつ自覚症状(ふらつき)あり			低血圧	再検査をし、その結果に応じて医師の診察があります。

**尿検査**



自覚症状がなくても糖尿病や腎臓病、腎機能低下などの可能性もあります。放置せず、再検査を受けましょう。

項目	基準値	判定	説明
尿糖	(-)	異常なし	問題はありません。
	(+)～(3+)	要再検査	再検査をし、その結果に応じて医療機関を紹介します。
尿蛋白	(-)	異常なし	問題はありません。
	(+)	経過観察	再検査は不要です。経過を見てください。
	(1+)～(3+)	要再検査	再検査をし、その結果に応じて医療機関を紹介します。
尿潜血	(-)	異常なし	問題はありません。
	(+)	経過観察	再検査は不要です。経過を見てください。
	(1+)～(3+)	要再検査	再検査をし、その結果に応じて医療機関を紹介します。
尿蛋白と尿潜血	いずれも(+)	経過観察	再検査は不要です。経過を見てください。

**胸部レントゲン検査**

結核・肺炎・気胸などの肺の病気や心臓の形や大きさなどを調べます。



判定	説明
異常なし	問題はありません。
経過観察	所見はありましたが、経過を見てください。 所見を知りたい方は保健管理センター(保健室)までお問い合わせください。
要精密検査	精密検査を必要とする所見があるため、医療機関を紹介します。

**内科診察**



必要に応じて心電図や医師の診察を行います。  
 内科診察の結果、「要精密検査」となった方に対して、追加の検査を行ったり、医療機関の紹介をしたりします。

※持病等で、健康診断時に要精密検査対象になってしまう方は、保健管理センター(保健室)まで報告に来てください。

