

2026年度 学生定期健康診断について (水戸キャンパス)

下記のとおり、2026年度の学生定期健康診断を実施します。

学生定期健康診断は予約制です。**WEB問診に回答してから予約システムにて予約を取ってください。**

※未受診・必要な受診項目を受けていない場合は、健康診断証明書の発行ができません。

【日時】 4月2、6、9、10、13～17、20日

※詳細は資料1参照

・実習等で健康診断証明書の早期発行（5月上旬）を希望する場合、必ず**4月2日または6日**に受診してください。
これ以降の日程で受診した場合、証明書の発行は通常通り（5月下旬）となります。

・4月2日、6日は早期発行を希望しない方も受診可能です。

【場所】 水戸キャンパス **講堂**（内科診察は保健管理センター）

【受診項目】

● 全員実施 ◇ 教育実習、介護体験、就職関連等で必要な方

対象学年 検査項目	学 部				大学院					専攻
	1年次	2年次	3年次	4年次	修 士		博 士			
WEB問診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
身長・体重・血圧・尿検査	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胸部X線	●	◇	◇	◇	●	◇	●	◇	◇	●
心電図・内科診察	WEB問診または健康診断受診票で該当する方 * WEB問診での該当者には保健管理センターから「心電図検査・内科診察該当」のメールを送ります。 メールが届いた方は、受診当日受付へ申し出てください。									
血液検査	内科診察で指示があった方									
視力	希望される方（健診期間終了後、保健管理センターで測定できます）									

事前の手続きについて

① WEB問診に回答する

《回答期間》 **4月1日～受診日の前日15時まで（月曜日受診の場合は金曜日の15時まで）**

WEB問診回答時に、予約システムにログインするためのパスワードが表示されます。

★WEB問診 URLとQRコード（水戸キャンパス専用）

<https://forms.office.com/r/Jfk8TgSZCG>



※新入生は学生番号と茨大IDを取得後、

セルフラーニング資料に従ってパソコンをセットアップしてから回答してください。

※大学院進学者は大学院の学生番号で回答してください。

- ・前日15時（月曜日受診の場合は金曜日の15時）を過ぎてから回答し、心電図検査・内科診察に該当された方には事前連絡ができません。再検査日に改めて受診していただきますので、ご注意ください。

② 保健管理センターホームページ内「予約システム」から受診日時を予約する

※受診時に合理的配慮が必要な方は、保健管理センターまでご相談ください。

《予約受付》 4月1日（水）開始

アクセスの集中によって、メールの到着が数時間から数日遅延する場合があります。

「予約完了」が表示されれば予約は取れていますので、予約した日時にお越しください。

予約完了画面のスクショを撮っておくことをおすすめします。

③ 保健管理センターに健康診断受診票・尿検査セットを取りに来る

《期間》 4月1日～受診の前日まで

- ・ **受診票の印刷には学生証が必要です。**

※大学院進学者は、大学院の学生証で印刷してください。

- ・ 開所時間（平日8：30～17：15）に来てください。

ただし、4/6(月)15：00～16：00、4/10(金) 15：30～16：00は受診票の印刷ができません。

当日の持ち物ほか

【持ち物・提出物】

- ・ 2026年度の健康診断受診票… **事前に保健管理センターで受診票を印刷し**、太枠内をボールペンで漏れなく記入してください。（**資料2**の記入例参照）
- ・ 予約内容が確認できるもの … 予約完了メールまたは予約完了画面（スクショ・プリントアウト）（健診会場入り口で確認します）
- ・ 学生証
- ・ 不織布マスク
- ・ 筆記用具（ボールペン）
- ・ 尿検査一式(採尿容器・袋)※… 早朝第一尿を採取し、（健診会場）受付に提出
セットに同封の説明書をよく読んでください。

- | |
|-------------------------|
| ・採尿容器…シールに氏名・性別を記入し縦に貼る |
| ・袋…学生番号と氏名を記入し採尿容器を入れる |

※受診日当日に尿を提出できない場合

- 健康診断期間中に提出… 同性の受診日（男女混合枠も可）の受付時間内に健診会場入り口（尿提出のみの列）に並んで提出（**受診票を保健管理センターで再度印刷**）
- 再検査日に提出…………… 5月26日（火）・27日（水）に保健管理センターに提出（受診票は不要）
* 新しい受診票と尿検査セットが必要な場合、事前に保健管理センターまで取りに来てください。

□ 4月2日・6日に受診する方で当日提出ができない場合は、受付にて提出日をお知らせします。

【胸部レントゲン撮影時の服装】（該当者のみ）

あらかじめ撮影できる服装で受診してください。レントゲン車内で着替えはできません。

撮影時に衣服の準備ができていない場合は、待機列の最後尾に並び直しになります。

※詳細・注意事項は**資料3**参照

【健康診断を受ける際の注意】

- ・ 受診当日の朝、検温をしてください。発熱や体調不良の場合は受診しないでください。
- ・ 受診の際には不織布マスクを着用し健診会場入り口で手指のアルコール消毒をしてください。
- ・ 受診中は身の回り品の管理にご注意ください。
- ・ 受診票は持ち帰らないで、回収場所に必ず提出してください。
- ・ 非正規生は学生定期健康診断対象者には含みませんが、外国人留学生の特別聴講学生は受診してください。

実施内容に変更が生じる場合には、保健管理センターホームページまたは教務情報ポータルシステムにてお知らせしますので、ご確認ください。

【問い合わせ先】

保健管理センター（水戸キャンパス） 8：30～17：15（土・日・祝日は閉所）

☎ 029-228-8082 / 8061 ✉ kenkou@ml.ibaraki.ac.jp

茨城大学保健管理センターホームページ

<https://www.health.ibaraki.ac.jp/index.html>

2026年度 学生定期健康診断日程表（水戸キャンパス）

* 学生定期健康診断は予約制です。健康診断日程後半は混雑が予想されますので、早めの日程の予約をお勧めします。

* 教育実習や介護実習等で健康診断証明書の早期発行(5月上旬)を希望される方は、必ず4月2日(木)または6日(月)に受診してください。

4月2日、6日は早期発行を希望しない方も受診可能です。

* 予約なしで受診される方は、予約不要枠の受付時間内に整列してください(受付や健診終了までの時間が長くなります)。

* 予約時間は受付時間であり、健康診断には30分～1時間程度かかります。

		予約		予約		予約不要	
受診日		受付時間 (午前)	受診対象	受付時間 (午後)	受診対象	受付時間 (午後)	受診対象
4月2日	木	9:00~10:45	男子	12:30~15:30	女子		
4月6日	月	9:00~10:45	女子	12:30~15:00	男子		
4月9日	木	9:00~10:45	女子	12:30~15:15	男子	15:15~15:30	男女混合
4月10日	金	9:00~10:45	男子	12:30~15:15	女子		
4月13日	月	9:00~10:45	男子	12:30~15:30	女子		
4月14日	火	9:00~10:45	女子	12:30~15:30	男子		
4月15日	水	9:00~10:45	女子	12:30~15:30	男子		
4月16日	木	9:00~10:45	男子	12:30~15:30	女子		
4月17日	金	9:00~10:45	女子	12:30~15:30	男子		
4月20日	月	9:00~10:45	女子	12:30~15:15	男子	15:15~15:30	男女混合

記入例 健康診断受診票

受診日 2026年 4月 10日

※ 枠内は必ず受診前に、ボールペンで記入してください

学生番号	26L0000A	生年月日 (西暦)	2007/7/23	18 歳
氏名	カナ イバラキ タロウ	性別 (生物学的性別)	1 (1 男性 2 女性)	
	漢字 茨城 太郎	電話番号	0 7 0 0 0 0 0 0 0 0 0	

はい いいえ
 ・ 心電図・内科診察該当のメール（予約確認メールではない）は届きましたか・・・

・ 該当する方に☑をつけて下さい（WEB問診と重複しますが、重要なので回答して下さい）

1. 過去の学校心臓検診で異常を指摘され、運動制限を求められたことがある・・・ はい いいえ
 2. 競技スポーツ・コンタクトスポーツを行っている、または行う予定がある・・・ はい いいえ
 3. 次の項目にそれぞれお答えください

◆家族の中に50歳以下で心臓の病気により突然死した方がいる・・・ はい いいえ
 ◆失神発作、めまい発作、けいれん発作（てんかん発作によるものではない）、
 息切れ・疲労感（普段とは違う）、動悸、胸痛を起こしたことがある・・・ はい いいえ
 ◆心疾患と診断されたことがある・・・ はい いいえ

予約受付メールとは別に該当者だけに届くメールです

↑太枠内のみ記入↑

青字部分は印刷されます

赤字部分を手書きしてください

※氏名は字数制限のためすべて印字されない場合があります
手書きで追記をお願いします

身長	<input type="text"/>		
確定	血圧 1回目	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	血圧 2回目	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	尿検査 番号	<input type="text"/>	
	胸部X線 撮影番号	<input type="text"/>	

判定	<input type="checkbox"/> 1. 所見		
	<input type="checkbox"/> 2. 事後措置		
	<input type="checkbox"/> 3. 治療中	<input type="checkbox"/> 3.心雑音 ()	<input type="checkbox"/> 血算 <input type="checkbox"/> 末梢血液像
	<input type="checkbox"/> 4. 要精密検査	<input type="checkbox"/> 4.不整脈 ()	<input type="checkbox"/> 生化学 <input type="checkbox"/> TSH・FT ₃ ・FT ₄ <input type="checkbox"/> CRP定量
	医師サイン	<input type="checkbox"/> 5.その他 () (特記)	<input type="checkbox"/> 血清鉄・フェリチン・TICB <input type="checkbox"/> 血糖・HbA1C

その他指示	追補
<input type="checkbox"/> 1. 栄養指導 <input type="checkbox"/> 2. 運動指導 <input type="checkbox"/> 3. 婦人科相談 <input type="checkbox"/> 4. 医療機関紹介 () <input type="checkbox"/> 5. その他 ()	<input type="checkbox"/> 4.非侵襲的ヘモグロビン ()

胸部レントゲン撮影の注意事項

- レントゲンは無地のTシャツ・無地のインナーで撮影します。
- レントゲン車内で着替えはできませんので、服装の準備ができたなら受付の列に並んでください。待機中は、寒くないよう羽織れる物（コート・カーディガン等）を着用し、レントゲン車へ入室したら羽織物を脱ぎレントゲン撮影となります。
- 衣類や貴重品の置き忘れに注意してください。
- 妊娠している又は妊娠の可能性のある方は、胸部レントゲン撮影は受けないでください。

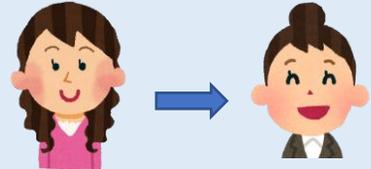
撮影に適した服装

*無地のTシャツ 色は何色でも可。
(分厚過ぎないもの)
◎濃い色が透けにくいです。

*タンクトップやカップ付きインナーを着用（金属やプラスチックのついていないもの、パットが厚めでないもの）



*長い髪は肩にかからないように、頭頂部から後頭部にゴムでまとめてください。



撮影に適さない服装



プリント付き
Tシャツ



ボタン・刺繍・金属・ビーズ
などプラスチック類が付いて
いる上着



金属やプラスチックつき
ブラやキャミソール



ネックレス



ブーツなどの
脱ぎにくい靴



ワンピースなどの
脱ぎ着しにくい衣服



湿布