

■インフルエンザの予防について

インフルエンザが流行しています。

一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう

● 「かからない」

手洗い・うがい・換気・マスク・十分な栄養と睡眠・予防接種



● 「うつさない」

- ・体調が悪い場合はマスクを着用する
- ・発熱や咳がある場合は登校しない
- ・早めに病院を受診する
- ・解熱剤で熱が下がっても感染力は持続するので、外出を控える
- ・安静にしてしっかり休養しましょう

■インフルエンザと診断された場合

学校保健安全法により「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」登校してはいけません

出席停止期間の目安

発症当日		発症後、最低5日間は登校不可							
例	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
発熱が2日間	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後 5日以内 登校不可	登校可		
発熱が3日間		発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可		
発熱が4日間	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可		