保健管理センター

ニュースレター

2025年春号

4月は健康診断！

水戸キャンパスでは4月23日（水）まで健康診断を実施しています。期間内に受診してください。

血圧が高い、痩せすぎ、など特に気をつけるべき所見が認められた場合は、当日診察や追加検査の指示が出たり、後日連絡が届いたりします。

健康診断を受けるための手続きについては、保健管理センターのホームページや、教務情報ポータルシステムに配信された情報を見てください。

健康や医療に関する情報を正しく入手・理解・活用する能力を「ヘルスリテラシー」と言います。健康的な生活を送るために、この能力を向上させることが大切です。在学中にぜひ身につけてください。